

Centre de Ressources Documentaires

Sélection d'outils

Expositions

Centre de ressources documentaires

L'Espace Santé du Littoral dispose d'un centre de ressources documentaires en prévention et promotion de la santé qu'elle met à la disposition des professionnels du territoire.

Ce dernier dispose d'un fond documentaire de plus d'une centaine d'outils sur des thématiques suivantes :

- Alimentation et Activité physique
- Santé et hygiène de vie
- Santé environnement
- Comportements à risques
- Vie affective et sexuelle
- Développement personnel
- ...

Il propose :

- Consultation et prêt de documents (ouvrages, livres, livres jeunesse, romans, etc.), d'outils pédagogiques (expositions, jeux, coffrets pédagogiques, vidéo, cédérom, etc.) et de malles thématiques
- Accompagnement documentaire (aide à la recherche documentaire et au choix d'outils pédagogiques)
- Séances de découverte d'outils
- Diffusion gratuite de supports d'information (affiches, brochures, dépliants)

Date et horaires des permanences

- Permanence hebdomadaire : mardi de 13h30 à 17h00
- Sur rendez-vous le reste de la semaine

Modalités d'emprunt :

Les supports et outils pédagogiques sont prêtés gracieusement pour une durée de 2 à 3 semaines maximum.

L'adhésion à l'Espace Santé du Littoral sera demandée. Cette adhésion est gratuite.

Adresse et Contact

Espace Santé du Littoral
Centre de ressources documentaires
2, rue Saint-Gilles
59140 Dunkerque
Contact : Alice Danhiez 03.28.66.34.93 – alicedanhiez@esl-asso.fr

Alimentation / Activité Physique



Titre : A Table la santé au menu

Thème : équilibre alimentaire

Support : exposition

Public : Tout public

Editeur : Double hélice

Résumé : Toutes les études scientifiques montrent le rôle essentiel de l'alimentation sur notre santé. De très nombreuses maladies sont dues à des déséquilibres alimentaires. Bien manger, ce n'est pourtant pas si compliqué : il suffit de privilégier certains aliments et d'en limiter d'autres.

Caractéristiques : 10 panneaux 80x120, avec housse de transport, 20 crochets d'attache



Titre : Obésité, mal de société

Thème : équilibre alimentaire

Support : exposition

Public : Tout public

Editeur : Double hélice

Résumé : L'obésité se développe partout dans le monde. Elle est due à un mode de vie devenu trop sédentaire, associé à une alimentation inadaptée. L'obésité nuit gravement à la santé et au bien-être.

Caractéristiques : 10 panneaux 80x120, avec housse de transport, 20 crochets d'attache



Titre : Diabète, désordres sucrés

Thème : équilibre alimentaire

Support : exposition

Public : Tout public

Editeur : Double hélice

Résumé : Le diabète se caractérise par une concentration anormalement élevée de sucre dans le sang. Il existe 2 types de diabète. L'un provient d'un désordre immunitaire. L'autre résulte d'un déséquilibre alimentaire et d'un mode de vie trop sédentaire. Ce diabète de type 2 progresse fortement dans la société moderne et pourrait être prévenu par une meilleure hygiène de vie.

Caractéristiques : 10 panneaux 80x120, avec housse de transport, 20 crochets d'attache

Environnement



Titre : Biodiversité vitale et fragile

Thème : environnement

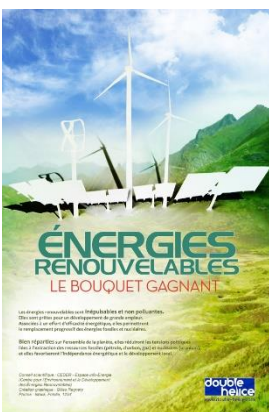
Support : exposition

Public : Tout public

Editeur : Double hélice

Résumé : La grande diversité des espèces vivantes est source d'aliments, de médicaments, de connaissances... Elle permet le maintien des grands équilibres écologiques. Sous la pression des activités humaines, les espèces vivantes disparaissent à un rythme accéléré. Etudier et protéger la biodiversité devient une question de survie.

Caractéristiques : 9 panneaux 80x120, avec housse de transport, 18 crochets d'attache



Titre : Energies renouvelables, le bouquet gagnant

Thème : environnement

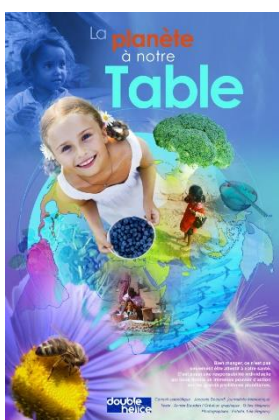
Support : exposition

Public : Tout public

Editeur : Double hélice

Résumé : Les énergies renouvelables sont inépuisables et non polluantes. Associées à un effort d'efficacité énergétique, elles permettront le remplacement progressif des énergies fossiles et nucléaires.

Caractéristiques : 9 panneaux 80x120, avec housse de transport, 18 crochets d'attache



Titre : La planète à notre table

Thème : environnement

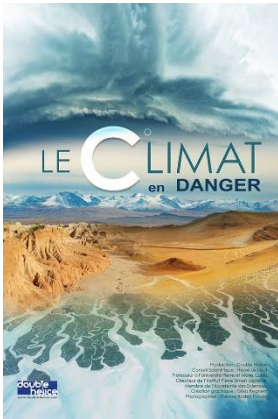
Support : exposition

Public : Tout public

Editeur : Double hélice

Résumé : Trois fois par jour, nous faisons des choix alimentaires qui ont des conséquences sur le climat, sur la biodiversité, sur l'équilibre alimentaire dans le monde... Bien manger, ce n'est pas seulement être attentif à notre santé. C'est aussi une responsabilité individuelle qui nous donne un important pouvoir d'action sur les grands problèmes planétaires.

Caractéristiques : 10 panneaux 80x120, avec housse de transport, 20 crochets d'attache



Titre : Le climat en danger

Thème : environnement

Support : exposition

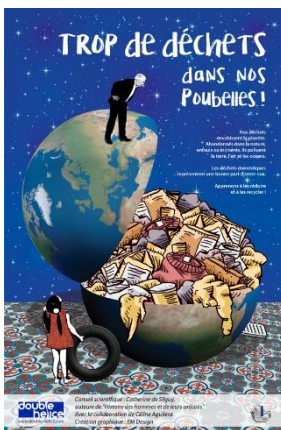
Public : Tout public

Editeur : Double hélice

Résumé : Depuis le début de l'ère industrielle, la température moyenne à la surface de la planète augmente.

Ce réchauffement, dû à l'accumulation des gaz à effet de serre dégagés par les activités humaines, modifie le cycle de l'eau et les climats sur l'ensemble du globe. Ce phénomène d'ampleur planétaire a fait émerger une conscience globale et impose la mise en place d'une coordination internationale.

Caractéristiques : 9 panneaux 80x120, avec housse de transport, 18 crochets d'attache



Titre : Trop de déchets dans nos poubelles

Thème : environnement

Support : exposition

Public : Tout public

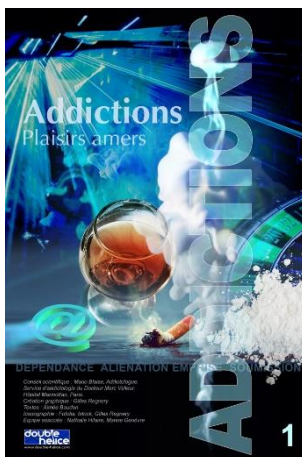
Editeur : Double hélice

Résumé : Nos déchets envahissent la planète.

Abandonnés dans la nature, enfouis ou incinérés, ils polluent la terre, l'air et les océans. Les déchets domestiques représentent une bonne part d'entre eux. Apprenons à les réduire et à les recycler !

Caractéristiques : 10 panneaux 80x120, avec housse de transport, 20 crochets d'attache

Conduites à risques



Titre : Addictions, plaisirs amers

Thème : conduites à risques

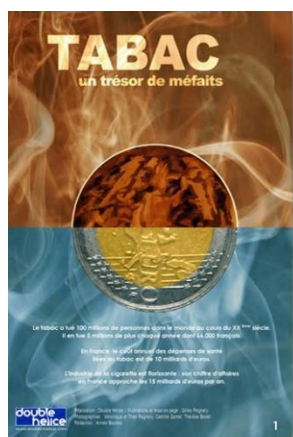
Support : exposition

Public : Tout public

Editeur : Double hélice

Résumé : Les addictions désignent tous les comportements de dépendance qu'il s'agisse du tabac, de l'alcool ou de la drogue, ou même de passions envahissantes sans prise de substance (jeux d'argent, jeux vidéos...). Les addictions sont causes de drames familiaux, de maladies graves et de décès. Leur coût social est de plus en plus lourd.

Caractéristiques : 10 panneaux 80x120, avec housse de transport, 20 crochets d'attache



Titre : Tabac, un trésor de méfaits

Thème : conduites à risques

Support : exposition

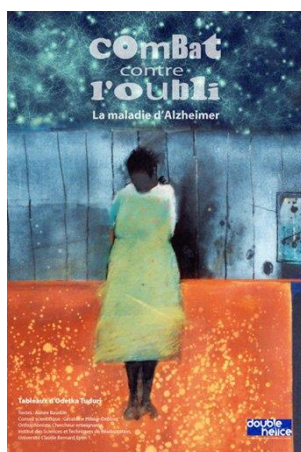
Public : Tout public

Editeur : Double hélice

Résumé : Le tabac a tué 100 millions de personnes dans le monde au cours du XXème siècle. Il en tue 4 millions supplémentaires chaque année dont 66.000 français. En France, le coût annuel des dépenses de santé liées au tabac est de 10 milliards d'euros. L'industrie de la cigarette est florissante : son chiffre d'affaires en France approche les 15 milliards d'euros par an.

Caractéristiques : 10 panneaux 80x120, avec housse de transport, 20 crochets d'attache

Santé



Titre : Combat contre l'oubli

Thème : santé

Support : exposition

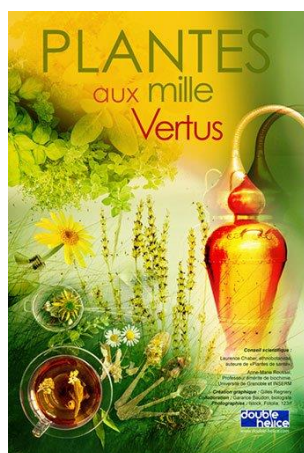
Public : Tout public

Editeur : Double hélice

Résumé : La maladie d'Alzheimer n'est pas une étape normale du vieillissement. C'est une maladie à part entière qui peut frapper avant l'âge de 50 ans. Les personnes atteintes perdent leurs souvenirs et leurs repères, leur vie sociale et familiale se désorganise.

On ne sait pas encore guérir la maladie d'Alzheimer, mais on sait retarder son évolution, d'autant plus efficacement que l'on intervient tôt.

Caractéristiques : 10 panneaux 80x120, avec housse de transport, 20 crochets d'attache



Titre : Plantes aux mille vertus

Thème : santé

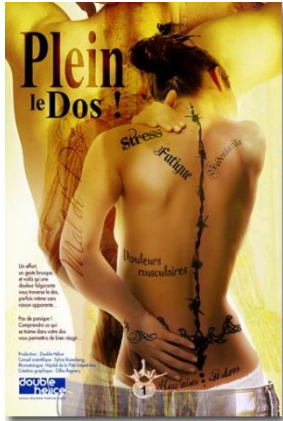
Support : exposition

Public : Tout public

Editeur : Double hélice

Résumé : Les végétaux contiennent toute une panoplie de molécules actives très précieuses pour prévenir et soigner. Leurs vertus thérapeutiques ont permis de mettre au point bon nombre de médicaments. La connaissance des plantes médicinales est un savoir à préserver et à transmettre pour permettre à chacun de prendre soin de sa santé.

Caractéristiques : 10 panneaux 80x120, avec housse de transport, 20 crochets d'attache



Titre : Plein le dos !

Thème : santé

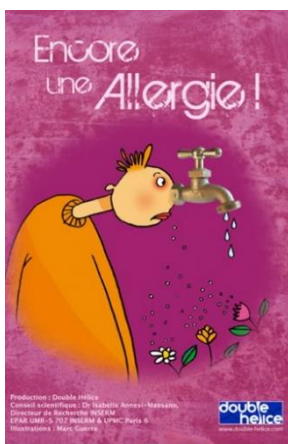
Support : exposition

Public : Tout public

Editeur : Double hélice

Résumé : Un effort, un geste brusque, et voilà qu'une douleur fulgurante vous traverse le dos, parfois même sans raison apparente... Pas de panique ! Comprendre ce qui se trame dans votre dos vous permettra de bien réagir...

Caractéristiques : 8 panneaux 80x120, avec housse de transport, 16 crochets d'attache



Titre : Encore une allergie

Thème : santé

Support : exposition

Public : Tout public

Editeur : Double hélice

Résumé : Nez qui coule, yeux rouges et larmoyants, peau qui gratte, respiration sifflante... Les allergies progressent et incommode beaucoup d'entre nous...

Caractéristiques : 8 panneaux 80x120, avec housse de transport, 16 crochets d'attache